GOBIERNO DE ARAGON

salud servicio aragonés de salud

PATROCINA

AstraZeneca

GSK

sanofi | REGENERON

COLABORA

APEPOC
ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON EPOC

ORGANIZA

iisa Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Jornada por el

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

18 noviembre 2026

12.00 - 14.30 horas
Aulas del IIS Aragón
Hospital Universitario Miguel Servet

Inscripciones



12:00 **Inauguración**

Por determinar
Representante Dirección / Sector Zaragoza II

Juan Antonio Domingo Morera
Jefe de Servicio de Neumología

12:10 **La EPOC en 2026: cinco cosas que todo paciente debería saber**

Marta Marín Oto
Facultativo especialista en Neumología

- La EPOC se puede tratar mejor que nunca.
- No todas las personas evolucionan igual.
- Las agudizaciones se pueden prevenir.
- El ejercicio también es un tratamiento.
- Tú eres el protagonista de tu enfermedad.

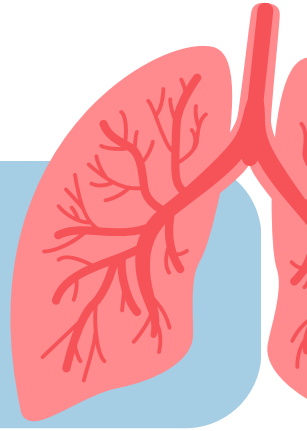
12:25 **¿Estoy haciendo bien mi tratamiento?**

María Andión García
Supervisiora de Enfermería del Servicio de Neumología

CON DEMOSTRACIONES REALES.

- Cómo utilizar correctamente los inhaladores.
- Errores más frecuentes.
- Cómo reconocer una agudización.
- Cuándo acudir a Urgencias.

12:45 **Vivir mejor con EPOC**



Sergio Fandos, Beatriz Herrero

- ¿Qué ejercicio puedo hacer?
- ¿Qué debo comer?
- ¿Cómo puedo dejar de fumar?
- ¿Cuándo debo ir a urgencias?

13.15 **Mesa de pacientes: vivir con EPOC**

Asociación pacientes EPOC

13:45 **Pregúntale a tu equipo.**

Todos los ponentes responden las preguntas de la audiencia

14:15 **Mi plan personal de EPOC**

Jorge Rodríguez
Facultativo especialista en Neumología

- Presentación de un diario del paciente EPOC que todos podrán llevarse a casa.

14:30 **Cierre**

Representante Dirección / Sector Zaragoza II