

Recomendaciones

Recomendaciones de uso de mascarillas según la OMS¹:

1. Antes de ponerse una mascarilla, lavarse las manos con desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Cubrirse la boca y la nariz con la mascarilla y asegurarse de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
3. Evitar tocar la mascarilla mientras se utiliza; si se hace, lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
4. Quitarse la mascarilla por detrás (no tocar la parte delantera de la mascarilla) y lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Más información

Puedes encontrar más información en las páginas web habilitadas a tal fin. www.aragon.es/-/coronavirus

1. Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020) **Consejos para la población sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV): cuándo y cómo usar mascarilla.** <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

FAQs

¿Cuántas veces puedo esterilizar la mascarilla?

Depende del método de esterilización, si se realiza por inmersión en alcohol o peróxido de hidrógeno decenas de veces. Si se realiza por efecto térmico se recomienda cambiarla cuando el material pierda opacidad.

¿Cuál es la duración del filtro?

Los filtros están garantizados para un día de uso (24 horas, según la ficha técnica del fabricante) de forma continuada.

Trabajo en la recepción de urgencias y estoy todo el tiempo con enfermos que no sé si son portadores, ¿cada cuánto tiempo debo cambiar la mascarilla?

Se puede permanecer todo el turno con la misma.

En mi turno debo entrar 'x' veces a la habitación de un paciente infectado. ¿Debo cambiar la mascarilla?

Se puede sustituir la mascarilla cada vez que se entre. No obstante, si la exposición ha sido leve, puede esterilizarse la mascarilla y reutilizar el filtro

Llevo puesta la mascarilla durante más de 2 horas y ya no lo soporto más.

Puede ser retirada y puesta una quirúrgica convencional durante el tiempo en que no se esté en contacto con los pacientes.

Mi trabajo no es en la planta de infecciosos pero subo a dicha planta con asiduidad y debo entrar en habitaciones de pacientes portadores, ¿debo llevar la mascarilla?

Sí, pero solo es estrictamente necesario cuando se accede a habitaciones de pacientes contaminados o éstos se encuentran a corta distancia.

He entrado a la habitación de un paciente infectado y he permanecido solamente unos segundos en ella, ¿debo cambiar la mascarilla también?

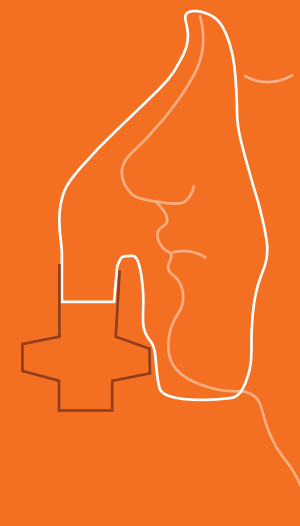
Puede hacerse si así se desea, reesterilizando la mascarilla y reutilizando el filtro.

¿Puedo usar gafas de protección con la mascarilla?

Es lo más recomendable. Se deben combinar ambas EPIs para proteger, también, la entrada vía ocular.

Mascarilla IIS-1

Instrucciones para el montaje de mascarillas



1

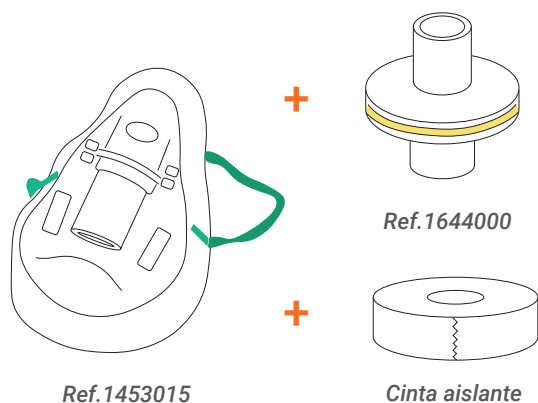
Sobre el proyecto

Este proyecto es parte de una acción de apoyo del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IISa) para frenar la transmisión del SARS-CoV-2/Covid-19 en personal sanitario. El objetivo es el reabastecimiento de mascarillas de protección en los hospitales aragoneses.

La implantación inmediata de esta medida consiste en la autofabricación de mascarillas a partir de material disponible en el propio hospital. Si bien el resultado de esta acción no es el idóneo, estamos trabajando para mejorar este sistema en las próximas semanas. Pero, hasta que lleguemos a este momento: ¡haz tu propia mascarilla!

¿Qué necesito?

Para autofabricar tu mascarilla necesitas una mascarilla de aerosolterapia y un filtro de anestesia de Intersurgical.



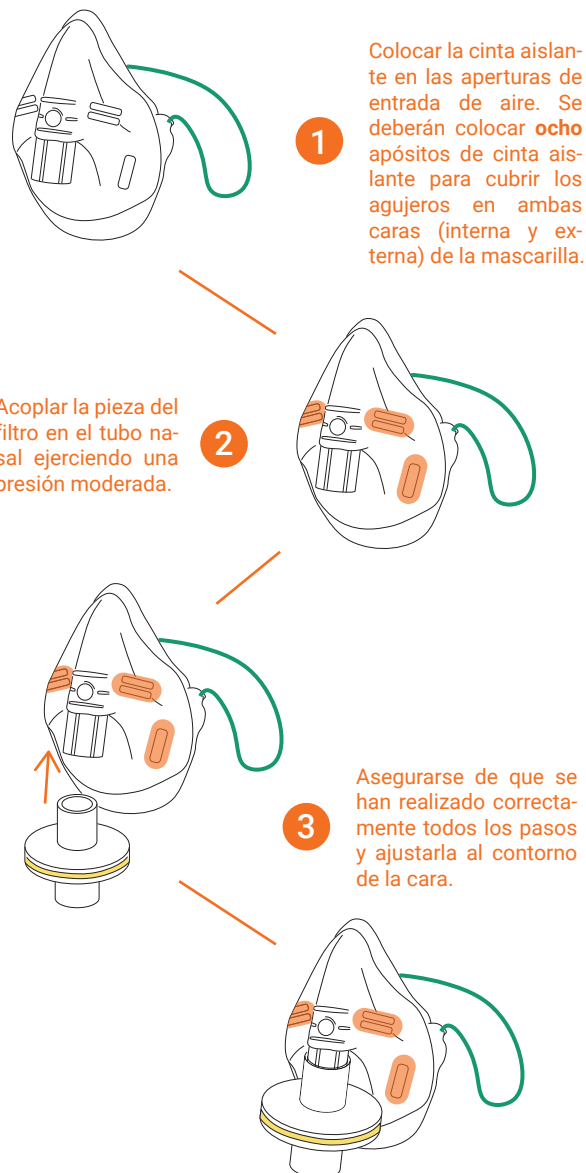
¿Dónde lo consigo?

Tanto las mascarillas como los filtros estarán a disposición del personal sanitario en los puntos de recogida establecidos: control de enfermería y supervisores de planta. **Nota:** se debe utilizar cinta aislante para asegurar su correcto funcionamiento.

2

¿Cómo la preparo?

Sigue los pasos indicados y comprueba que has realizado cada uno de ellos correctamente.



3

¿Es reutilizable?

Sí, la mascarilla es reutilizable. Una vez separada del filtro, podrá esterilizarse por cualquier medio, exceptuando la esterilización a temperatura elevada. Las mascarillas pueden desinfectarse manualmente sumergiéndolas en alcohol (70%) durante, aproximadamente 3 minutos. Los filtros suministrados tienen una duración máxima de 24 horas de uso continuo y no son esterilizables. No obstante, la carcasa en la que se acoplan sí puede asepticarse con alcohol, especialmente tras el contacto con un paciente Covid positivo o sospechoso.

Nota: el uso continuado puede producir sensación de "falta de aire", esto significa que el filtro se ha saturado y debe ser intercambiado.

¿Cuándo debo usarla?

La mascarilla IIS-1 aporta una protección equivalente a las FFP3. No está concebida para un uso continuo, sino para situaciones de contacto con pacientes Covid+ o sospechosos. Cuando no sea necesaria, podrá ser sustituida por una mascarilla quirúrgica convencional. Es indicada en plantas de hospitalización con pacientes Covid+, unidades de urgencias, UCI, asistencia primaria y ante exposición a sospechosos o positivos.

¿Qué ventajas tiene?

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Las mascarillas IIS-1 son reutilizables , por lo que tienen un ciclo de vida indefinido. La esterilización es sencilla y rápida. | 2. El filtro aporta mayor protección frente a bacterias y virus que las mascarillas quirúrgicas convencionales. |
| 3. La mascarilla IIS-1 proporciona mayor estanqueidad que las mascarillas quirúrgicas o las N95 (en validación). | 4. El filtro ha sido probado en los respiradores y ha obtenido todas las certificaciones correspondientes. |